A Reiki használata a fájdalom csökkentésére



A tanulmány címe: Using Reiki to manage pain: a preliminary report

A tanulmány célja az volt, hogy feltárja a Reiki hasznosságát az opioidterápia adjuvánsaként a fájdalom kezelésében.

Mivel ezen a területen nem sikerült tanulmányt találni, kísérleti vizsgálatot végeztek 20 önkéntes bevonásával, akik a testükben 55 különböző helyen tapasztaltak fájdalmat különféle okok miatt, beleértve a rákot is.

Minden Reiki kezelés egy okleveles, Reiki II. tanfolyamot végzett terapeuta által történt.

A fájdalmat vizuális analóg skála (VAS) és Likert skála segítségével mértek közvetlenül a Reiki kezelés előtt és után.

Mindkét műszer igen szignifikáns ($p < 0,0001$) fájdalomcsökkenést mutatott a Reiki kezelést követően.

"The purpose of this study was to explore the usefulness of Reiki as an adjuvant to opioid therapy in the management of pain. Since no studies in this area could be found, a pilot study was carried out involving 20 volunteers experiencing pain at 55 sites for a variety of reasons, including cancer. All Reiki treatments were provided by a certified second-degree Reiki therapist. Pain was measured using both a visual analogue scale (VAS) and a Likert scale immediately before and after the Reiki treatment. Both instruments showed a highly significant ($p < 0.0001$) reduction in pain following the Reiki treatment."

Forrás: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov

Tags: Reiki energia kezelés hatása fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények